

LernOrt Hagen

Lernort Hagen – lokales Bildungsnetzwerk

Ayurveda

Vortrag, gemeinsames Kochen, gemeinsames Essen für Erwachsene gerne auch mit Teens. Mit Anya Naima, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl. Yogalehrerin
Dienstag, 19. Januar 2016, 17:00 bis 19:30 Uhr
in der Grundschulküche Hagen

„Warum **Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung** vor einer gerichtlich angeordneten Betreuung schützen“
Vortrag mit RA Dr. Torben Meyer, Donnerstag, 03.03.2016, 19:30 Uhr im Rathaus

„**10 Irrtümer im Erbrecht**“ Vortrag mit RA Falk Scheibe-In der Stroth, Donnerstag, 10.03.2016, 19:30 Uhr im Rathaus.

„Fit in den Frühling“

Basenfasten mit Christiane Rogalla, Heilpraktikerin
Einführungsvortrag: Dienstag 29.03. 19:30 Uhr im Rathaus
Begleitete Fastenwoche 04.04. - 10.04.



LernOrt Hagen

Projektkoordination:

Frauke Tienken, Rathaus 04746 8766

tienken@hagen-cux.de

weitere Veranstaltungen: www.lernort.hagen-cux.net

Offene Teestube

für Alt- und NeubürgerInnen treffen und kennenlernen können. Es ist ein zwangloses Miteinander bei Spiel und Gespräch. Dazu parallel finden häufig Kreativangebote statt und gemeinsame Aktivitäten werden geplant.

Mittwochs ab 15.30 Uhr

Cafe International

Multikulturelles Kaffeetrinken und Gespräche mit verschiedenen Spielen für Eltern und ihre Kinder. Jede/r ist herzlich willkommen.

Leitung: **Ingrid Rauner**

Jeden 3. Mittwoch ab 15:00 Uhr

20.01. / 17.02. / 16.03. / 20.04. / 18.05. / 15.06.

Friedensarbeit in Israel und Palästina

Beispiele einer Annäherung durch Dialog.



Die gewalttätigen Konflikte im Nahen Osten erscheinen verworren und aussichtslos. Sie polarisieren und lassen uns hilflos zurück. Eine Bereitschaft zum Dialog der Beteiligten ist nicht zu erkennen. Und dennoch gibt es Projekte, die eine Annäherung versuchen und Begegnung herstellen.

Anette Klasing zeigt Hintergründe des Konflikts auf und berichtet aktuelle Erfahrungen aus der Dialogarbeit mit Jugendlichen aus Bremen, Israel und Palästina als Weg zu mehr Verständigung. Sie ist Bildungsreferentin im LidiceHaus Bremen und wurde im Jahr 2015 als „Bremer Frau des Jahres“ geehrt.

Mittwoch, 16.03.2016 um 19:00 Uhr Burg zu Hagen

In Kooperation mit „Burg zu Hagen im Bremischen e.V.“

Bildervortrag: „Der Iran und die Kunst“



Elke Prieß berichtet über ihre Reisen in den Iran, über ihre Begegnungen mit den freundlichen Menschen, die gigantische Landschaft, sowie über die traditionelle und zeitgenössische Kunst im Iran.

In den weitgehend noch unbekanntem Iran unternahm die Künstlerin Elke Prieß 2013 und

2014 zwei Studienreisen. Neben den Besichtigungen von Moscheen und Palästen gehörten auch weite Fahrten über Land, Markt-, Atelier- und Galeriebesuche zum Programm ihrer Reisen. Mit neugierigem Blick auf die gesellschaftliche Realität und einer großen Begeisterung für die persische Kultur zeigt Elke Prieß ihre persönliche Sicht auf das Land. Auch ihre Erfahrungen bei der Entwicklung einer Ausstellung mit iranischen Künstlerinnen in Bremerhaven wird sie einfließen lassen.

Mittwoch, 27.04.2016 um 19:00 Uhr im Theaterwerk in Albstadt

Eintritt 4.- €

Nestwerk

e.V. für soziale und kulturelle Projekte in Hagen im Bremischen

Programm 2016
Frühjahr / Sommer



Bildung* Begegnung*
Beratung* Kunst* Literatur*
Theater* Spiele*

Zwergentreff

Der Zwergentreff bietet Eltern die Möglichkeit des angeleiteten Austauschs zu Fragen und Problemen rund um die Entwicklung ihrer neugeborenen Kinder. Es werden wichtige Informationen zu Pflege und Versorgung sowie einer gesundheitlichen Entwicklung der Babys gegeben.

Leitung: **Ulla Mehrtens**, Familienhebamme

In Hagen im Nestwerk:

14-tägig dienstags 10:00 bis 11:30 Uhr In jeder ungeraden Woche
5.01. / 19.01. / 2.02. / 16.2. / 1.03. / 15.03. / 29.03. / usw.

Mit der Ukulele musizieren

Die Gruppe ist offen für neue Mitglieder.

Jeden letzten Freitagabend im Monat um 19:30.

Nächstes Treffen ist am
29.01.2016

Infos: Sigrid Salehi 04746 –
9387626 sigrid.salehi@gmx.de



Spielenachmittage

Spielfreudige Menschen treffen sich zu Kaffee/Kuchen mit alten und neuen Karten- und Brettspielen in ausgesprochen fröhlicher Runde. Wir freuen uns auf weitere MitspielerInnen.

Jeden letzten Freitag im Monat ab 14:30 Uhr
29.01. / 26.02. / 01.04. / 29.04. / 27.05. / 24.06.



Schularbeitenhilfe

Montag und Donnerstag 14:00 - 15:30 Uhr, kostenlos

English Conversation

Just a group of people, who are interested in practicing their conversational English in a relaxed and friendly atmosphere. The subjects we discuss can range from items of news to experiences in everyday life; the people taking part should influence the choice. I am a British citizen living in Hagen and I am looking forward to a pleasant hour or so once a month.

Leitung: **Chris Davies**

Jeden 2. Dienstag im Monat 15:30 - 17:00 Uhr
12.1. / 9.02. / 8.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06.

Blick auf mein Leben

„Der etwas andere Blick auf mein Leben“ – Biografische Arbeit als angeleitete Reise in die eigene Vergangenheit.

Der gemeinsame Austausch hilft bei Erinnerungsprozessen und dabei, die lebensgeschichtlichen Zusammenhänge herauszufinden. Er unterstützt das Querdenken und Interpretieren oder einfach nur das aussprechen, sich anderen mitzuteilen. Dabei ergibt sich vielleicht auch mal eine andere Sichtweise auf Entwicklungen, Entscheidungen oder Brüche im Leben.

In jedem Fall aber ist es eine Erfahrung im geschützten Raum, mit seinen Erinnerungen bewusst umzugehen, allerdings leisten wir keine therapeutische Arbeit!

Leitung: **Wolfgang Steen**

10 Termine ab 10.02, Mittwochs, 19:30 - 21:45 Uhr



„Sorglos-Cafe“

Selbsthilfegruppe mit
Hannelore Kuhse

Hier sind alle Menschen willkommen, die sich mit anderen austauschen wollen, die sich gegenseitig unterstützen und Spaß an gemeinsamen Aktivitäten haben.

„Wenn man über seine Probleme sprechen kann, ist schon viel Last genommen“.

Montags ab 19:30 Uhr

Information und Anmeldung

Falls Sie Fragen zu unseren Angeboten haben, rufen Sie uns gerne an oder mailen Sie uns:
Nestwerk e.V.

Tel: **04746-9178560**

e-mail: **nestwerk@hagen-cux.net**

Büroanschrift: Amtsdamm 40, 27628 Hagen

Bürozeiten Integrationsbeauftragte Daniela Plugge:
DI und DO von 9 bis 12 Uhr

Kontoverbindung: Volksbank Bremerhaven-Cuxland
IBAN DE79 2926 5747 4811 6467 00

Bei Spenden für die Flüchtlingsarbeit bitte das Stichwort “Flüchtlinge” angeben. Bei Bedarf einer Spendenbescheinigung bitte Adresse angeben.

Anmeldungen gern auch über

www.nestwerk.hagen-cux.net

Die Veranstaltungen finden statt im:

Nestwerk

Amtsdamm 40 und 42
(über dem Bürgermarkt)
27628 Hagen im Bremischen



Bei Angeboten mit Kursgebühr:

bitte beim 1. Treffen bei der Kursleitung bezahlen.

Mitmachen beim Nestwerk e.V.

Haben Sie Ideen für weitere Programmangebote? Wollen Sie selbst einen Kurs anbieten oder unsere Arbeit unterstützen? Sie sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen.

Die Räumlichkeiten stellen wir auch für andere Veranstaltungen und Gruppen zur Verfügung.

Alle Veranstaltungen für Erwachsene in pädagogischer Verantwortung:



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
Landeseinrichtung
der Erwachsenenbildung

Vorlesefieber 2016

Sonntag 28.8. – Samstag 3.9.

Projekt „Inszenierte Lesung“ für die Eröffnungsveranstaltung am 28.8.2016

Dazu bereiten wir auch wieder eine szenische Lesung vor und freuen uns auf alte und neue Mitwirkende. Das erste Treffen findet statt am Sonntag, 15. 02. um 15 Uhr im Nestwerk-Büro. Dann werden Thema, Termine und Arbeitsweise festgelegt.

Erstes Treffen am Sonntag, 14.2. um 15:30 Uhr im Nestwerk

Weitere Infos und Anmeldung bei W. Steen 04746-918120



Literarisches Frühstück

Nach einem schönen, reichhaltigen Frühstück wird in gemütlicher Atmosphäre ein gemischtes literarisches Überraschungsprogramm vorgelesen, das sich jeweils um ein Thema oder eine(n) AutorIn rankt. Manchmal auch mit Musik.

Mit: **Wolfgang Steen** und Gästen

An jedem letzten Sonntag im Monat

9:30 - 12:45 Uhr

31.01. / 28.02. / 3.04. / 24.04. / 29.05. / 26.06.

Literaturkreis

Wir sind bis zu 15 Personen, die sich mit wechselnden Themen beschäftigen und gemeinsam Bücher vorstellen und diskutieren.

Es wird aber auch mal aus einem Werk ausführlich vorgelesen.

Die Inhalte werden gemeinsam festgelegt.

Der Personenkreis ist offen für weitere InteressentInnen.

Jeder zweiten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr

14.01. / 11.02. / 10.03. / 14.04. / 12.05. / 9.06.

Flüchtlingsinitiative

Die Flüchtlingsinitiative trifft sich auch weiterhin mit dem Schwerpunkt der Unterstützung von afrikanischen Flüchtlingen.

Unser Bemühen gilt der besseren Integration aller Flüchtlinge in unser Gemeinwesen, wir wollen ihre Potentiale fördern und ihnen ein erträgliches und normales Leben mit uns ermöglichen.

Neben der Einzelbegleitung sind verschiedene neue Projekte in Arbeit: Fahrradwerkstatt, Kochkurs, Wohnumfeldgestaltung.

Wir suchen weitere tatkräftige Unterstützung. Informationen:

Wolfgang Steen und **Ingrid Rauner**

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 20:00 Uhr

12.01. / 9.02. / 8.03. / 12.04. / 10.05. / 14.06. / 12.07.

Deutsch als Fremdsprache

als Mittel zur Integration

German lessons as a means for refugees integration

Wir bieten drei Grundkurse in der deutschen Sprache an. Gelernt wird nach dem Lehrbuch „Hamburger ABC“ und „Berliner Platz“.

Es wird Grammatik gelernt, aber auch Redewendungen und alltägliche Unterhaltung werden geübt.

We offer basic lessons in german language. We teach basic grammar but also a training german dialogue.

In Hagen 2x wöchentlich:

montags und donnerstags von 15:30 bis 18:45

Dozentinnen: **Elisabeth Kundinger** und **Rosi Bachmeier**

Beginn: Montag 4.01.2016

In Sandstedt ab Montag, 4.01.2016 täglich von 9:30 - 11:45 Uhr

im Feuerwehrhaus

Dozentin: **Inge Chrobok**

Angebote für Asylbewerber

Kleiderkammer

Für den Zeitraum der Notaufnahmestelle in der Kreissporthalle wurde von der Gemeinde eine Kleiderkammer am Amtdamm 40, neben unserem Büro eingerichtet. Sie wird ehrenamtlich betreut und es ist geplant, sie auch nach Beendigung der Notaufnahmestelle in der Sporthalle weiter zu führen. und für alle Bedürftigen in der Gemeinde zu öffnen.

Montag und Donnerstag ab 14:00 Uhr

Fahrradwerkstatt am Jugi (Garage)

Gebrauchte Fahrräder werden unter Anleitung von Günter Knief flottgemacht, um sie an Flüchtlinge auszugeben. Es wurden schon mehr als einhundert Räder ausgegeben.

Dienstags von 14.30 bis 17 Uhr

Kreativ Werkstatt

3 KinderKunstKurse

jeweils 5 Dienstage von 14:45 - 16:45

Für Kinder ab 8 Jahren

Anmeldung und Leitung:

Helga Gorges, Tel: 04748-1301

Teilnahmebeitrag pro Kurs: € 20,- (Geschwister ermäßigt)

Schwarz - weiß

KinderKunstKurs 1

Experimente mit Kontrasten -
Zeichnungen und Spiegelungen

Dienstags: 16.02. - 15.03.2016

Frühling überall

KinderKunstKurs 2

Wir schwelgen in Farbe

Dienstags: 5.04. - 3.05.2015

Bildergeschichten

KinderKunstKurs 3

(mit Ausstellung im Sept. in der
Burg zu Hagen)

Dienstags: 10.05. - 14.06.2016



Filzen

Wir machen uns vertraut mit dem alten Handwerk des Filzens. Dabei entstehen je nach Interesse unterschiedliche Dinge wie Hüte, Schmuck, Kleidung oder Objekte.

Leitung: **Bärbel Seekamp**

Samstag 27.02.2016 14:00 - 18:15 Uhr

+ Sonntag 28.2.2016 11:00 - 17:15 Uhr

Kursgebühr: € 45,- + Materialkosten

Projekt "wieder schön"

Workshops, Vorträge, Ausstellung, Markt zum Thema Umwelt- und Ressourcenschutz, Nachhaltigkeit und Upcycling im ländlichem Raum.

Workshopangebote für 2-3 Schulklassen und ein offener Workshop für Kinder/Erwachsene zum Thema Abfallvermeidung, Umweltschutz, „aus alt mach neu – Upcycling von Stoff, Altholz, Papier oder Plastik“

Vorträge und Diskussionen durch Fachreferenten zum Thema „Nachhaltiges Denken und Wirtschaften“, „Wachstum und Umwelt“.

Ausstellung und Markt am Sonntag 27. August 11 - 17 Uhr

Ort: in und um Halle des Regiomarktes Beverstedt Hindenburgstr. 9, 27616 Beverstedt

Termine für den offenen Workshop und die Vorträge werden noch bekannt gegeben.



Pop-art Portrait

Wochenendkurs für Jugendliche und Erwachsene

In perfekter Kombination von moderner Technik und traditionellem Handwerk werden mit einer Digitalkamera, Acrylfarbe und Pinsel im Pop-Art-Stil Portraits von Freunden oder Familienmitgliedern erstellt. Es wird Grundwissen digitaler Bildbearbeitung und klassischer Malerei vermittelt. Eigene Fotos werden am Computer bearbeitet, auf unterschiedliche Malgründe übertragen und bemalt.

Wer vor der digitalen Arbeit zurückschreckt, kann sie auch dem Kursleiter überlassen und nur malen.

Leitung: **Waldemar Grazewicz**

Fr. 4.03.2016 von 17:00 - 20:30 Uhr

+ Sa. 5.03.2016 von 15:00 - 18:30 Uhr

Kursgebühr: € 45,- (unter 18 J. € 35,-) + Materialkosten